

Associació de la cultura de l'esforç, valors humans i pau i bé, en l'esport i activitats del temps lliure.

Expansiona't es una asociación que nace con el objetivo de ofrecer una educación en valores dentro del ámbito del tiempo libre, y se identifica por la búsqueda de la educación integral de los niños, adolescentes y jóvenes, que forman parte de ella.

El fin de la Asociación se centra en enseñar y experimentar los valores humanos, culturales y deportivos a todos los que formen parte de la misma, ejerciendo una acción transformadora.

Cuáles son nuestros principales fines:

- Fomentar el conocimiento y práctica del deporte.
- Crear hábitos saludables para una adecuada utilización del tiempo libre.
- Fomentar valores positivos como son el trabajo en equipo, el esfuerzo, la socialización y el respeto hacia las personas y objetos que nos rodean.
- Dinamizar la vida social a través de la realización de actividades solidarias, deportivas, culturales, musicales...
- Fomentar la convivencia entre los participantes de Expansiona't y sus familias.
- Colaborar con otras instituciones y asociaciones

AJEDREZ



Recurso pedagógico apropiado para desarrollar múltiples habilidades mentales, que optimizarán su proceso de aprendizaje. Presenta múltiples beneficios en todas las edades ya que reúne características que favorecen el ejercicio y desarrollo de muchas aptitudes.

Horario: Martes y Jueves, de 14:30 a 15:30 horas.

Precio: 240€, anuales.

PRIMARIA.

ANIMACIÓN LECTORA

Taller pedagógico fundamental para acercar a los más pequeños a la literatura, permitiendo desarrollar el gusto por la lectura, mejorando la expresión y comprensión oral y con vivencias en diferentes actividades creativas. El principal medio motivador del que partimos para el aprendizaje en estas edades es el cuento.

Horario: Martes de 14:30 a 15:30 horas.

Precio: 120€, anuales.

PRIMARIA

BÁDMINTON



El Bádminton es un deporte que esta de moda últimamente, gracias a los logros conseguidos en él. Se aprende en un ambiente lúdico-recreativo. Es muy beneficioso para los niños/as por que se desarrolla una gran actividad física como correr, saltar, mover los brazos.

Horario: Viernes de 17:15 a 19:00 horas.

Precio: 240€, anuales.

PRIMARIA (5º y 6º) Y SECUNDARIA.



BAILE



Consiste en un método de aproximación a dos tipos de baile: moderno y flamenco. La finalidad principal es que los alumnos/as se diviertan bailando y aprendan a reproducir coreografías, contribuyendo a interiorizar movimientos, desplazamientos, ritmos y posturas.

Horario: Martes y Viernes, de 14:30 a 15:30 horas.

Precio: 240€, anuales.

PRIMARIA

BALONCESTO

Modalidad deportiva cuyo objetivo principal es el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida. Se pretende la participación del alumno/a respetando valores y actitudes de juego en equipo, compañerismo, respeto, cooperación y juego limpio.

Horario: Lunes y Miércoles, de 17:15 a 18:15 (EP).

Horario: Martes y Jueves, de 18:15 a 19:30 (ESO).

Precio: 240€, anuales.

PRIMARIA Y SECUNDARIA

CREATIVIDAD

Pretende despertar y desarrollar las cualidades artísticas de niños/as de educación infantil potenciando su imaginación de forma divertida con distintos materiales y experimentando diferentes técnicas, con el fin de ir adquiriendo destrezas y hábitos creativos, además de desarrollar la atención, la expresión corporal, la concentración y la psicomotricidad fina.



Horario: miércoles de 14:30 a 15:30 horas.

Precio: 120€, anuales.

INFANTIL y PRIMARIA

DEFENSA PERSONAL



La actividad de Defensa Personal está diseñada para adquirir los conocimientos y técnicas corporales básicas de defensa que nos sirvan para resolver cualquier situación sin el uso de la violencia y de forma segura. Son técnicas que no precisan fuerza física por lo que son ideales para personas de distinta índole, niños/as, jóvenes y adultos, tanto hombres como mujeres.

La práctica de esta actividad tiene un beneficio muy valioso que es el aumento de la autoestima, autoconfianza y de seguridad personal.

Horario: Lunes y Viernes, 17:30 - 18:30.

Precio: 240€, anuales.

SECUNDARIA Y BACHILLER

FÚTBOL SALA

Tiene como finalidad la participación del alumno/a respetando valores y actitudes de juego en equipo, compañerismo, respeto y juego limpio. Se incide especialmente en la coordinación psicomotriz, utilizando el juego en las sesiones de entrenamiento y aplicando ejercicios donde habilidades y destrezas tengan un papel relevante.



Horario: Lunes y Miércoles, de 17:15 a 18:15 (Infantil), (3º y 4º EP), y de 18:15 a 19:30 horas (1º y 2º ESO).

Horario: Martes y Jueves, de 17:15 a 18:15 horas (1º y 2º EP) (5ª y 6ª).

Precio: 240€, anuales.

INTANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA



INFORMÁTICA (EN INGLÉS)



Este años incorporamos la novedad del inglés como hilo conductor de las clases de informática. De este modo pueden potenciar el uso del inglés a la vez que están desarrollando una actividad muy propicia para ello.

Resultan indispensables las nuevas tecnologías de información y comunicación (TIC) en el ámbito de la educación, siendo fundamental adquirir los conocimientos y las habilidades para una sociedad en constantes cambios. Es ineludible percibir la utilidad de las nuevas tecnologías como una herramienta para infinidad de tareas, conociendo las oportunidades y limitaciones de internet, así como sentar las bases para una utilización responsable.

Horario: Martes y Jueves, de 12:30 a 13:30 ó de 13:30 a 14:30.

Precio: 240€, anuales.

PRIMARIA

JUEGOS LÓGICO-MATEMÁTICOS

Permite desarrollar el razonamiento lógico-matemático que ayudará al niño/a a buscar nuevas estrategias para enfrentarse a las actividades que se le plantean en la escuela y también fuera de ella. Además, permite que se trabaje y desarrolle el pensamiento creativo y crítico del alumnado. Estos juegos se manifiestan con un alto potencial educativo.



Horario: Jueves de 14:30 a 15:30 horas.

Precio: 120€, anuales.

PRIMARIA

JUEGOS PSICOMOTORES

Juegos que llevan consigo una gran cantidad de tareas motrices, proporcionando al niño/a una serie de patrones con gran riqueza y de mucha transferencia para cualquier deporte. El juego infantil es un importante medio de expresión, un instrumento de conocimiento y factor de socialización, regulador de la afectividad y afirmación de la personalidad.

Horario: Lunes y Miércoles, 12:30 -13:30 (3 años).

Horario: Martes y Jueves, 12:30-13:30 (4y5 años).

Precio: 240€, anuales.

INFANTIL

KÁRATE



Arte marcial que aporta gran valor formativo y educativo a nuestros alumnos/as, inculcando valores más allá de la práctica deportiva. Produce mejoras tanto en aspectos físicos como en aspectos intelectuales.

Horario: Martes y Jueves, de 17:15 a 18:15 horas.

Precio: 240€, anuales.

PRIMARIA

ROBÓTICA

Se trata de una actividad que persigue numerosos fines educativos y formativos, tales como preparar al alumnado en las ciencias tecnológicas, desarrollar la creatividad, fomentar la intuición científica, diseño e innovación, la resolución de problemas... Los alumnos/as podrán construir, programar y manipular su robot.

Horario: Martes y Jueves, de 14:30 a 15:30.

Precio: 240€, anuales.

PRIMARIA



SÓFTBOL



Esta práctica deportiva tiene como finalidad la acción pedagógica y lúdica con espíritu deportivo-competitivo. La polivalencia de este deporte pone en relieve el desarrollo armónico del organismo, poniendo en acción diversos esquemas motores como lanzar, correr, coger, saltar y batear. Tras el acuerdo de colaboración con el club Astros, los lunes el entrenamiento será en sus instalaciones del río.

Horario: Lunes y Viernes, de 17:15 a 18:15 horas.
Precio: 240€, anuales.
SECUNDARIA-BACHILLER (ampliado a 6º EP)

PRE - SÓFTBOL

Introducción al sóftbol con material adecuado a la etapa de infantil, y bajo la supervisión de un monitor nativo que dará las clases en inglés, y que cuenta con amplia experiencia siendo monitor de esta actividad.

Horario: Martes y Jueves, de 14:30 a 15:30 horas.
Precio: 240€, anuales.
INFANTIL

TALLER DE PRENSA

Crear un medio de comunicación en el Centro donde los alumnos sean los protagonistas y puedan elaborar desde su perspectiva noticias, reportajes, entrevistas...sobre las actividades que realizan, los temas que les interesan... De esta forma pueden desarrollar capacidades como la creatividad, búsqueda de información, comprensión, expresión, cooperación, reflexión crítica...Esta extraescolar será impartida en el aula de informática.

Horario: Martes de 17:15 a 19:00 horas.
Precio: 240€, anuales.
SECUNDARIA Y BACHILLER

TEATRO

Actividad de representación artística que permite al niño/a el correcto desarrollo de la expresión, así como la comunicación de ideas, sentimientos y vivencias. Se trabaja la expresión oral y corporal, la improvisación, el espacio escénico, la mejora de la plasticidad, así como la representación de una obra teatral, con su vestuario y maquillaje.

Horario: Lunes y Viernes, de 14:30 a 15:30 horas.
Precio: 240€, anuales.
PRIMARIA

TENIS

Pretende que los alumnos/as asimilen y fomenten patrones de movimiento específicos de este deporte. Las actividades están ajustadas a cada nivel con el objetivo de facilitar la progresión de los mismos, desde la realización de juegos lúdicos con raqueta y pelota hasta el conocimiento de las técnicas de juego y automatización de patrones de movimiento.

Horario: Lunes y Miércoles, o Martes y Jueves, de 12:30 a 13:30 ó de 13:30 a 14:30 horas. (1º,2º,3º y 4º Primaria).

Precio: 240€, anuales.
PRIMARIA

TENIS



En formato grupos reducidos, máximo 5 personas, en horario de tardes. Para un mayor desarrollo de esta práctica deportiva.

Lunes y Miércoles, o Martes y Jueves, de 17:15 a 18:15 (4º y 5º Primaria).
Precio 360€ anuales.
PRIMARIA.

VÓLEY

Ideal para ser practicado en niños y adolescentes. Fomenta su educación, desarrollo personal y el trabajo en equipo al mismo tiempo que se divierten. Se pretende la participación del alumno/a respetando valores y actitudes de juego limpio, a la vez que se introduce el vóley y se compete de forma progresiva.

Horario: Viernes, de 18:30 a 20:30 horas.
Precio: 240€, anuales.
SECUNDARIA Y BACHILLER

YOGA

Al igual que los adultos, la sociedad actual les impone un ritmo de vida estresante y el Yoga les proporciona a los niños un espacio donde poder descasar de tanta actividad, recuperar la energía y relajarse. La práctica de Yoga tiene efectos muy beneficiosos para los niños.

En cada sesión de Yoga se crea un ambiente de equilibrio y armonía, respeto, tolerancia, amor, concentración y creatividad. Un espacio donde los pequeños se sienten libres para expresar sentimientos y compartirlos. En definitiva, la práctica de Yoga proporciona a los niños **FELICIDAD.**



Horario: Lunes, de 12:30 a 13:30 horas (infantil) y Miércoles, de 14:30 a 15:30 horas (primaria).
Precio: 120€, anuales.
INFANTIL Y PRIMARIA

LEARNING ENGLISH es un proyecto de enseñanza de lengua extranjeras en horario extraescolar dirigido a alumnos/as de todas la etapa de Primaria.

Todos los cursos de inglés independientemente de a qué edad se dirijan, se basaran en las cuatro destrezas de la lengua. LISTENING - WRITING - SPEAKING - READING, estas destrezas son las evaluadas en los diferentes exámenes oficiales, independientemente del nivel que sea teniendo como hilo conductor los contenidos de las programaciones del curso escolar.

Trabajar a través de competencias y de los diferentes estilos de aprendizaje. Mediante el uso de recursos que favorezcan el aprendizaje (juegos, música, recursos didácticos, TICS) pretendiendo potenciar el interés natural por aprender. Asimismo, todas las actividades y juegos estarán diseñadas para proporcionar a nuestros alumnos experiencias que faciliten la retención del vocabulario.

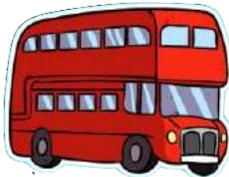
El alumnado utilizara un libro como material didáctico de uso personal. Este material didáctico de uso personal está estructurado de forma que solo trabaja las destrezas de las lenguas y cuya finalidad es preparar a los alumnos para ser evaluados en este tipo de pruebas oficiales.

Horario: Lunes y Miércoles, de 17:15 a 18:15 (1ºy2ºEP).

Horario: Martes y Jueves, de 17:15 a 18:15 (3º y 4º EP).

Horario: Lunes y Miércoles, de 17:15 a 18:15 (5º y 6ºEP).

**Precio: 320€ anuales.
PRIMARIA**



El diseño de esta extraescolar, pretende facilitar herramientas para el aprendizaje de la lengua inglesa. A través de una metodología de trabajo lúdico se pretende impulsar el aprendizaje de una segunda lengua.



La actividad pretende facilitar dicho aprendizaje a través del alumnado más joven ya que son más receptivos y se tiene más facilidad para aprender un idioma. El aprendizaje de idiomas resulta beneficioso para el cerebro, ya que aprender una segunda lengua extranjera mejora considerablemente nuestras habilidades cognitivas. Hoy en día el inglés se muestra como un requisito ineludible, por ese mismo motivo la principal finalidad de esta actividad es facilitar el proceso de comprensión y expresión de la lengua inglesa a través de diferentes dinámicas todas y cada una de ellas enfocadas desde el juego.

PLAY IN ENGLISH (nombre de la actividad) es complementaria a la materia que se imparte desde el área de inglés del colegio, esto es positivo ya que repercute positivamente en la etapa escolar. Play in English también favorece la inmersión lingüística pues la lengua vehicular de la actividad es el inglés.

REUNIÓN INFORMATIVA EXTRAESCOLARES INGLÉS

JUEVES 15 JUNIO A LAS 18 HORAS.

Horario: Lunes, Miércoles y Viernes, de 12:30 a 13:30 horas (3 años).

Horario: Martes, Jueves y Viernes, de 12:30 a 13:30 horas (4 y 5 años).

Precio: 240€ anuales.

Actividad de conciliación de vida laboral y familiar por excelencia. Las familias que trabajan pueden dejar a sus hijos en el propio colegio antes del horario habitual de apertura.

Para adaptarnos a cada circunstancia se puede elegir entre opción de mes completo, mitad de mes y días sueltos.



**Horario: todos los días de 7:50 a 9 horas.
Precio: 40€ mensuales. 4€ por día si se contrata de forma puntual.**

INFANTIL Y PRIMARIA

**FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN DISPONIBLE EN
LA PÁGINA WEB DEL COLEGIO:**

**MENÚ INICIO - SERVICIOS - EXTRAESCOLARES
(EXPANSIONAT)**



PARA MÁS INFORMACIÓN:

INFO@EXPANSIONAT.ORG